

L'Estivale de l'École du Tantra

Un stage conçu pour que les adultes, les adolescents et les enfants puissent se retrouver dans une ambiance festive et créative.

Il permet d'intégrer les valeurs de l'école, de découvrir et d'approfondir la pratique du Kundalini Yoga, et de s'ouvrir au développement personnel.

C'est un espace chaleureux, joyeux, permettant le ressourcement en famille autour de valeurs comme le respect, l'écoute, le partage, la créativité et la fraternité.



Au programme

Kundalini Yoga postures, respiration, relaxation, méditation

Tantra danse où le mantra se combine à la danse et à la méditation

Méditations d'Osho et du Kundalini Yoga

Mantras

Cercles de paroles

Ateliers créatifs pour les enfants, les ados, les adultes et tous ensembles

Rituels avec les éléments, dans la Nature

Danse

Soirées festives Forum (troc, petit marché artisanal), musique, voyages sonores, chants, danses, contes, créations spontanées, spectacles, autour du feu de camp...



Bulletin d'inscription

Je m'inscris à l'Estivale du 26 au 30 juillet 2021

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Nombre d'adultes:

Nombre d'enfant(s):

Prénom(s) et âge(s):

.....

Tarifs tout compris

(hébergement, repas, animations)

Adultes

Adulte en camping :	350 €
Adulte en dortoir :	370 €
Adulte en chambre :	400 €
Couple en chambre :	760 €

Enfant (6 à 11 ans)

1 ^{er} enfant en dortoir Enfants	245€
2 ^e enfant :	180 €
3 ^e enfant :	150 €

Adolescents (à partir de 12 ans)

En dortoir Ados	315€
-----------------	------

Les REPAS sont VEGETARIENS

NB : Les enfants de moins de 5 ans peuvent être accueillis moyennant un supplément pour une baby-sitter (dans ce cas, nous contacter à l'avance)

Le thème de cette année : Les Amérindiens